

ULF UNGDOM

UNGE • LIGHED • FÆLLESSKAB

10. ÅRGANG

NUMMER 1 • APRIL 2024

FOTO: OLE CHRISTIAN MADSEN



ULF UNGDOM PÅ CHRISTIANSBORG • HYGGELIGT SAMVÆR
NY BESTYRELSE • MØD SEXOLOGEN • ULF UNGDOMS AKTIVITETER

Formanden har ordet

Af Rikke Sørensen
formand for ULF Ungdom



Alle unge har ret til demokrati

Da de ældste elever i folkeskolen for nylig skulle stemme for første gang til det såkaldte Skolevalg 2024, var eleverne på specialskoler og STU ikke inviteret med.

Det finder vi i ULF Ungdom meget mærkeligt. Stemmeretten gælder jo for alle. Også unge mennesker med særlige behov.

En undersøgelse fra Institut for menneskerettigheder viser, at mennesker med særlige behov ofte undlader at

stemme til valg. Det er mange tusinde stemmer, demokratiet går glip af.

I et demokrati skal der være plads til, at alle kan deltage. Eleverrådsarbejde er god træning, men desværre har ikke alle STU-skoler et elevråd.

ULF har længe arbejdet for at få oprettet elevråd på STU-skolerne, og Sammenslutningen af Unge Med Handicap (SUMH) har sat en undersøgelse i gang, som mange forhåbentlig vil bakke op om.

ULF UNGDOM

Sjællandsgade 32, 7100 Vejle
Tlf. 75 72 46 88
ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk
<https://da-dk.facebook.com/ULF.Ungdom>

Formand for ULF Ungdom:

Rikke Sørensen

Ansvarshavende ULF Ungdom:

Rikke Sørensen

Formanden træffes på kontoret:

Alle dage kl. 10-15 på 93 63 37 53

Åbningstider for

ULF's kontor:

Mandag	kl. 9.00-15.00
Tirsdag	kl. 9.00-15.00
Onsdag	kl. 9.00-17.00
Torsdag	kl. 9.00-15.00
Fredag	LUKKET

ULF Linjen er åben

alle ugens dage kl. 10-14
samt mandag-torsdag kl. 18-21

DEADLINE FOR NÆSTE NUMMER:

24. maj 2024

ANNONCESALG:

Dansk Blad Service ApS · Vestergade 11 A · 5540 Ullerslev
Tlf. 70 70 12 25 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00) · info@danskbladservice.dk
– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet!

Politik skal oversættes til ULF-sprog

Christiansborg arbejder lige nu på højtryk for flere af ULF's mærkesager.

Demokrati er for alle, og derfor skal det også være til at forstå for alle. Det mener Socialdemokraternes indenrigs- og kommunalordfører Birgitte Vind, som nu har sat en handleplan på skinner.

I februar var ULFs formand Lars Gjermandsen og ULF Ungdoms formand Rikke Sørensen på Christiansborg for at besøge Birgitte Vind og tale om demokrati.

Helt tilfældigt kiggede også formanden for socialdemokraterne i Europa-parlamentet Christel Schaldemose (midterst i billedet) forbi.

Kvinden ved siden af Rikke Sørensen hedder Fleur Hedegaard og er praktikant på Christiansborg.

Nu skal der nemlig gøres noget

Stadig flere politikere får øjnene op for, at mange tusinde danskere opgiver at stemme til valgene på grund af handicap. Det er simpelthen for svært at forstå, hvad politikerne egentlig mener.

Birgitte Vind arbejder nu på at få partiernes valg-programmer oversat til ULF-sprog. Så mange flere danskere kan finde rundt og stemme på et oplyst grundlag. Det arbejde støtter ULF naturligvis op om.

Hun vil også have det meget omtalte skolevalg ud på specialskolerne. Skolevalget er en valghandling for begyndere arrangeret for de store børn og unge, så de lige når at øve sig, inden de skal ud at stemme til et rigtigt valg.

Og så vil hun gøre det lettere for mennesker med handicap at få en ledsager med ned og stemme. Mennesker med særlige behov skal også oplyses bedre om at brevstemme. Altsammen for at invitere flere mennesker med særlige behov til at deltage i demokratiet.

STU'ere organiseres

På trappen mødte de to formænd desuden børne- og undervisningsordfører Astrid Krag (S) og fik en rigtig god snak om arbejdet med at lave en elev-organisation for STU'ere (se billede på forsiden).

Sammenslutningen af Unge Med Handicap (SUMH) har netop sat et større udviklings-arbejde i gang på landets STU-skoler for at finde opskriften på et bedre elevdemokrati.

Et arbejde ULF bakker helhjertet op om. Og et arbejde der altså også bliver fulgt tæt på Christiansborg.



Fra venstre: Rikke Sørensen, Fleur Hedegaard, Christel Schaldemose, Birgitte Vind og Lars Gjermandsen.

Unge ULFere byder op til hygge i hovedstaden

ULF Ungdom fik henimod slutningen af 2023 en ny lokalkreds, som dækker København og Frederiksberg.

Den nye kreds er kommet godt fra start og har allerede fyldt flere hyggelige fælles-aktiviteter i kalenderen. Dem kan du læse mere om side 13. Du kan også med fordel tjekke ULF Ungdoms Facebook-side for at se, hvad der sker i hele landet.

Lysten til at gøre livet sjovere, hyggeligere og mere socialt spændende for

unge med særlige behov er stor. Også i Hovedstadsområdet, hvor selv den stiftende generalforsamling blev en god oplevelse for dem, der var med.

“Det var så hyggeligt at være med og møde alle de nye mennesker,” fortæller ét af de nyvalgte bestyrelsesmedlemmer Frida Rosendal Hansen i en podcast, som kan findes på LAVUK Entertainments Facebook-side.



Den nye bestyrelse består af fire medlemmer. Fra højre mod venstre er det: Formand Claes Lundquist, bestyrelsesmedlem Frida Rosendal Hansen, kasserer Sarah Dahl Aarre og bestyrelsesmedlem Daniel Andreasen længst til venstre.

Sex er lige så naturligt som at spise og sove

ULFs sexolog Gitte P vil have flere ULFere med i kampen for et godt sexliv til alle.

Der er travlt i kursusafdelingen, hvor især temadagen "Sex & kærester" er meget efterspurgt.

Og det kan ULFs sexolog "Gitte P" eller Gitte Poulsen, som hun rigtig hedder, virkelig godt forstå.

"Sex er lige så naturligt som at spise og sove. Derfor er det vigtigt, at vi tør snakke åbent om det. At vi ikke gør det sværere, end det behøver at være," siger hun.

"Gitte P" kører flere gange om måneden ud til bosteder og kommuner for at sætte den vigtige snak i gang. Med i bilen har hun én af ULFs borgervejledere.

"Mit samarbejde med borgervejlederne fra ULF gør en kæmpe forskel. Det giver så meget livsglæde og livsenergi," siger hun.

Flere borgervejledere, ja tak

"Jeg kunne sagtens gå ud og sige de samme ting selv. Men borgervejlederen gør det meget lettere for publikum at spejle sig og byde ind med deres egne erfaringer. Derfor passer vi også rigtig godt på vores borgervejledere."

Lige nu kunne kursusafdelingen faktisk godt bruge flere borgervejledere til kurset "Sex og kærester".

"Min drøm er at have borgervejledere i alle aldersgrupper og gerne forskellige køn," siger Gitte Poulsen. Som borgervejleder skal man have lyst til at fortælle

lidt om sine egne erfaringer med at sige til og fra i kærlighedslivet.

Grænser respekteres

"Det er faktisk meget uskyldigt, hvad der bliver talt om. Hvordan kan man f.eks. mærke, om man har lyst til at kysse et andet menneske? Hvordan mærker man, om man er forelsket? Det er sådan nogle erfaringer, borgervejlederen deler ud af," forklarer sexologen.

Fortsættes side 11

Mere info om sexolog Gitte Poulsen:

54 år. Mor til tre.

Har sin praksis i Herning, hvor hun hjælper par og enlige med seksuelle problemer.

Hun arbejder også for Varmestuen i Herning, hvor hun blandt andet fører regnskab.



FOTO:
VENLIGST UDLÅNT AF GITTE P.



FOTO: VENLIGST UDLÅNT AF GITTE P.

Hvis du vil med Gitte P ud som borgervejleder skal du ringe eller skrive til Joan Riis: joan@ulf.dk eller 21 22 27 49.

“Hvis der er brug for at vise, hvordan man sætter et kondom på, så gør JEG det. Kurser handler jo om grænser, så selvfølgelig må borgervejlederens grænser ikke overskrides. Det er OK at have en off-dag, hvor man måske helst ikke vil være så meget på. Vi snakker altid lige sammen inden kurset, og undervejs har vi nogle diskrete tegn, der betyder, “nu skal du lige tage over”, eller “jeg vil gerne have ordet”. De tegn reagerer jeg selvfølgelig hurtigt på,” siger hun.

Kondomer af vingummi

For selv om sex, forelskelse og kærlighed er naturlige dele af livet, kan der på kurserne godt være en lidt anspændt stemning, hvor folk sidder og fniser eller kigger ned i bordet.

“Det kommer meget an på, hvad folk er vant til. På nogle bosteder taler pædagogerne helt åbent om sex, og så er det let at få snakken i gang. Andre steder skal deltagerne lige tøj op. Der har jeg forskellige tricks med i tasken. Blandt andet en pose med kondomer af vingummi. Dem synes folk er sjove, så de kan lige løsne lidt op, så vi kan få snakket om det, der er vigtigt: Hvordan man siger ja og nej til det første kys. Hvordan man siger ja og nej undervejs. Hvordan man mærker, hvad man har lyst til. Hvordan man undgår sygdomme og graviditet. Stemningen er som regel rigtig god, og folk bliver hurtigt trygge ved det hele,” oplever Gitte Poulsen.

“For sex og kærlighed er helt naturligt og rart og lovligt. Især hvis man tør tale åbent om det.”



Aktiviteter FOR UNGE ULFere

FORÅR 2024

LOKALKREDS KØBENHAVN

Kalder alle havfruer og havmænd

Sæt kryds i kalenderen søndag 5. maj klokken 14 til 17. For da skal kredsen på tur til Den Blå Planet. Pris pr. deltager bliver 50 kr.

Hold øje med ULF Ungdoms Facebook-side for mere info.

Ud at se på dyrebørn

Masser af nye dyrebørn og mere end 4.000 dyr i det hele. Der er lige nu en masse at se på i København ZOO på Frederiksberg. Lørdag 8. juni klokken 11 til 16 kan du komme med kredsen på en sjov og hyggelig tur rundt i zoologisk have.

Hold øje med ULF Ungdoms Facebook-side for mere info.

LOKALKREDS MIDTJYLLAND

Det koster maks. 50 kr.

Aarhus Kommune har bevilget penge til billigere aktiviteter for unge ULF-medlemmer.

Så lige nu er der planer om at mødes til Lasergame en dag og bowling med spisning en anden.

Prisen pr. deltager bliver 50 kr. Så alle skulle gerne kunne være med.

20. april klokken 13-15 mødes de unge ULFere til brætspil på SpilCaféen i Frensgade 38, Aarhus. Det er gratis, og der er tilmelding senest 8. april på 75 72 46 88 eller line@ulf.dk. Hold øje med ULF Ungdoms Facebookside for mere info.

LOKALKREDS SYDDANMARK

Sommer-samvær

Lokalkreds Syddanmark er godt i gang med at planlægge en fælles tur i Odense ZOO 1. juni, hvor vi skal gå rundt og kigge på dyrene, spise frokost, og mon ikke også vejret bliver til en is på årets første officielle sommerdag.

Hold øje med ULF Ungdoms Facebook-side for mere info.

Se flere aktiviteter på side 14

FESTIVALSÆSON 24 PÅ TRAPPERNE

Den store endags-musikfestival for alle med funktionsnedsættelser, Lavukstock, byder op til svingom og nye venskaber 17. maj på Østerbro i København. Populære navne, lave billetpriser og gratis adgang for ledsagere plejer at høre med. Programmet er i skrivende stund ikke offentliggjort, men du finder det på Lavuks Facebookside.



Aktiviteter FOR UNGE ULFere

FORÅR 2024

HANDI-FEST MED DJ

Første tirsdag i hver måned er der Handi-fest på SignInn, Vardevej 30B i Varde. Mad kan bestilles til 60 kr. pr. kuvert, entréen koster 50 kr., og der er mulighed for at bestille overnatning. Efter spisning klok-

ken 17-18 er der fest og dans kl. 18 til 22. Kontakt for bestilling af mad, overnatning og andre spørgsmål:

Jacob, tlf. 61 99 40 00, jlb@bavianus.dk
Jimmy, tlf. 22 93 13 46, jimmykniggedj@gmail.com



7572 4688

ULF Linjen



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND