



## **Gratis forældreforløb med pasning af en babysimulator**



**Til deltagere - kort info**

Nu har du mulighed for at deltage i et gratis forældreforløb, hvor du passer en babysimulator.

## Hvem er du?

- Du overvejer at få børn, men har brug for mere viden om at være forælder
- Du kan også deltage, hvis du er gravid
- Du har et udviklingshandicap eller andre kognitive eller sociale udfordringer
- Du kan deltage alene eller med din partner



## Hvad er et forældreforløb?

Gennem samtale, støtte og pasning af en babysimulator, får du mulighed for at afprøve egne ønsker og forestillinger om at blive forælder.

Forløbet skal hjælpe dig med at kunne træffe din egen beslutning om børn nu og i fremtiden.

Forløbet foregår hjemme hos dig eller tæt på dit hjem.

## Hvad er en babysimulator?

En babysimulator er en computerstyret dukke, som har en række fysiske behov. Den er på størrelse med et nyfødt barn og skal have mad, skiftes, trøstes og bøvse.

Babysimulatoren kan give dig et indblik i, hvor mange behov en baby har, hvordan det er at udsætte dine egne behov, og hvordan din hverdag kan blive påvirket af en baby.

Babysimulatoren kan ikke vurdere din evne til at være forælder.



## Det er vigtigt, du ved at:

- Det er frivilligt at deltage
- Der er åbenhed omkring både de positive og udfordrende ting, som du oplever i forløbet og som pasningen af babysimulatoren viser
- Vi kan ikke vurdere din forældreevn
- Der er gensidig tavshedspligt
- Vi deler ikke dine oplysninger uden dit samtykke

## Hvis du vil være med i et forældreforløb

Ring til ULF's hovednummer på 7572 4688 og spørg efter Joan.

Du kan også skrive til ULF Forældreforløb på [ff@ulf.dk](mailto:ff@ulf.dk).

Du kan læse mere om ULF Forældreforløb på vores hjemmeside

[www.ulf.dk](http://www.ulf.dk) under fanen PROJEKTER

