



ULF Lolland-Guldborgsund kreds



Allan Friis
Formand for ULF Lolland-
Guldborgsund kreds



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND

Udviklingshæmmedes LandsForbund

Sjællandsgade 32 - 7100 Vejle

Tlf. 75 72 46 88

E-mail: ulf@ulf.dk • www.ulf.dk



Vi ved
noget,
andre
ikke
ved.

ULF LOLLAND-
GULDBORGSUND
KREDS

Kort om ULF

Hvem er ULF?

ULF står for Udviklingshæmmedes LandsForbund og er en forening for og af mennesker med udviklingshæmning og andre med særlige behov.

ULF arbejder for medlemmernes rettigheder og vilkår. Gennem ULF har medlemmerne mulighed for at fortælle, hvordan de ønsker, at tingene skal være.

I ULF er det nemlig medlemmerne, der bestemmer!

ULF-kredsene:

ULF har forskellige afdelinger rundt i landet, som sammen med ULF kontoret kæmper for udviklingshæmmedes rettigheder.

Disse afdelinger kaldes kredse. Kredse planlægger også arrangementer, events, hyggelige aftener, kreative workshops, ture og andre aktiviteter for de medlemmer, som hører til kredsen.





Jeg
bestemmer
selv,
hvilke aftryk
mit liv skal
sætte.

ULF LOLLAND-
GULDBORGSUND
KREDS

Her har vi kredse i Danmark

ULF Assens kreds
ULF Favrskov kreds
ULF Fredericia kreds
ULF Frederikshavn kreds
ULF Holbæk kreds
ULF Horsens kreds
ULF Kolding kreds
ULF København kreds
ULF Køge kreds
ULF Lolland-Guldborgsund kreds
ULF Odense kreds
ULF Odsherred kreds
ULF Ribe kreds
ULF Svendborg kreds
ULF Vejle kreds
ULF Aabenraa kreds
ULF Aalborg kreds
ULF Aarhus kreds





”Vi er medlemmer af ULF fordi, I gør et så kanongodt og flot arbejde!”
Lisbeth og Karsten.

**ULF LOLLAND-
GULDBORGSUND
KREDS**

ULF Kreds

Kredsbestyrelsen:

I hver kreds sidder en bestyrelse, som holder møder og planlægger arrangementer for kredsens medlemmer.

Bestyrelsen vælges af kredsens medlemmer.

Bestyrelsen består af:

- 1 formand
- 1 kasserer
- 3 bestyrelsesmedlemmer
- 2 suppleanter

Generalforsamling:

I lige år har kredsens generalforsamling. På generalforsamlingen er der valg til bestyrelsen. Formanden er på valg sammen med 1 bestyrelsesmedlem i 2026 og 2030 osv. Kasserer er på valg sammen med 2

bestyrelsesmedlemmer i 2020 og 2024 osv.

Suppleanter er på valg hver gang.

Hvis du også vil være med til at bestemme i ULF, så kan du stille op til valg i din lokale kreds, når der er generalforsamling.

Hovedbestyrelsen:

ULF's hovedbestyrelse mødes 6 gange om året. I hovedbestyrelsen sidder et medlem fra hver af kredsene. Kredsens repræsentant i hovedbestyrelsen vælges til generalforsamlingen.



Det jeg
kan,
gør jeg
selv.

ULF LOLLAND-
GULDBORGSUND
KREDS

Hvad laver bestyrelsen?

Bestyrelsen i de enkelte kredse sørger for, at der hvert år holdes:

- 4 bestyrelsesmøder
- 2 arrangementer, som er samfundsnyttige (det betyder, at arrangementet er nyttigt både for borgerne og for samfundet).
- Andre spændende arrangementer.

Samfundsnyttige arrangementer kan fx være politikermøder, temadage/ kurser eller foredrag om sex og kærester eller lignende.

Derudover må kredsene holde alle de arrangementer, de ønsker, for de medlemmer der hører til kredsene. Det kan være fester, udflugter og lignende.

Hvis du har nogle gode ideer til arrangementer, kan du kontakte din lokale kredsbestyrelse og give dine forslag. Bestyrelsen vil altid gerne høre ideer og forslag. Så finder de ud af, hvilke aktiviteter de har mulighed for at lave.



I Lolland-Guldborgsund er det dem her du møder i bestyrelsen

Formand

Allan Friis

Tlf: 71 90 05 54

E-mail: friisallan64@gmail.com

Suppleant

Michael Nicki Andersen

Kasserer

Mai-Britt V. Nielsen

Mobil: 27 64 59 62

Bestyrelsesmedlem

Birgitte Marillo

Bestyrelsesmedlem

Jennifer V. Nobel

Tlf: 29 36 21 58

Bestyrelsesmedlem

Merete Rasmussen

Tlf: 61 85 58 19

Suppleant

Per Biel-Knudsen

Indmeldelsesblanket



Hvad koster det at være medlem årligt ?

Enkelt medlem: 200 kr.

Navn:

Adresse:

Postnr.: By:

Tlf. nr.

Email:

Fødselsdag & år:

Ja tak, jeg vil gerne have post tilsendt pr. email: ☐

Ja tak, jeg vil gerne have post tilsendt pr. brev: ☐

Dato:

Underskrift:

vi ved noget, andre ikke ved

Vi ved rigtig meget, som andre ikke ved.
Og det gør vi, fordi det er os,
udviklingshæmmede, som er eksperter i
vores liv.

Vi bruger vores erfaringer til at undervise
andre udviklingshæmmede om emner, der
er vigtige for os.

Vi ved også meget om medborgerskab
– i alle de facetter som dette begreb
findes – fordi alle vores projekter
og alt vores arbejde har netop dette
omdrejningspunkt.

Fordi det er vigtigt. For dig, for mig og for
os.



UDVIKLINGSHÆMMEDES LANDSFORBUND